Предупреждение заболеваний, переносимых клещами.

* + 1. При выполнении работ на территории с густым травяным покровом, лесистой местности работникам необходимо по возможности применять противоэнцефалитные костюмы, хранящиеся в подразделениях в качестве дежурных средств индивидуальной защиты.
    2. В случаях, когда нет возможности применения противоэнцефалитных костюмов, необходимо следовать следующим требованиям:
* на голову надеть капюшон, волосы заправить под головной убор;
* не работать в одежде с короткими руками и засученными рукавами;
* футболку, верхнюю часть нательного белья заправить в штаны;
* штанины заправить в ботинки или носки на плотной резинке.
  + 1. Необходимо использовать репеллентные средства. Важно перед их использованием ознакомиться с инструкцией по способу применения и сроком годности, указанным на упаковке, и не нарушать требования производителя при использовании.
    2. Периодически (каждый час) и после выполнения работ необходимо осматривать на наличие клещей волосы, тело, одежду, обратив особое внимание на складки, швы, карманы, кожу на голове, за ушами, подмышки, паховую область, шею.
    3. Если во время осмотра был обнаружен клещ, который еще не успел укусить, его необходимо быстро удалить. Ни в коем случае нельзя раздавливать его пальцами, так как может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции.
    4. Заметив укус клеща, необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю и обратиться за помощью во врачебный здравпункт предприятия или пункт серопрофилактики по месту нахождения.
    5. Основным средством профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Прививки нужно делать за несколько месяцев до начала сезона появления клещей.